

# 鋸南

## サイクリングマップ

南房総 花遊街道

都市交流施設  
道の駅保田小学校 発着コース

①自転車 x 散歩  
②自転車 x ハイキング  
③自転車 x 激坂サイクリング



### ① 自転車 x 散歩

距離 19.2km 獲得標高 265m  
自転車走行時間: 約 120分  
レベル★★★★☆

ポタリング(散歩のようなサイクリング)で鋸南町を巡るルート。里山景色を眺めながら嶺岡中央林道の展望台へ向かい、漁港や史跡で歴史に触れ、海岸線をのんびりと走ります。短いながらも鋸南町を満喫できるルートとなっています。



### ② 自転車 x ハイキング

距離 10.2km 獲得標高 109m  
自転車走行時間: 約 60分  
レベル★★★★☆

鋸山を前面に押し出したルート。参道口から歩いて登るもよし、自転車で東口まで登ってから巡るもよし、林道 金谷元名線ぐるっと回るもよし。日本寺をはじめ大仏、千五百羅漢、百尺観音や地獄のぞき、鋸山を存分にご堪能下さい。



### ③ 自転車 x 激坂サイクリング

距離 25.8km 獲得標高 473m  
自転車走行時間: 約 180分  
レベル★★★★☆

保田川や江戸水仙ロード、佐久間ダム公園など鋸南町の自然を感じながらサイクリングをするルート。普通の自転車であれば登れないような坂を登り、今まで体験したことのないサイクリングをお楽しみください。



## 鋸南町 レンタサイクル情報

### 道の駅保田小学校

取扱自転車: eBike (クロスバイク・小径車)  
利用時間: 9:30-16:00  
料金: 1日 ¥3,000 (税込)  
貸出返却: 道の駅保田小学校  
ご予約方法: 保田小学校HPもしくは電話にて  
※ご予約は前日 15:00 までとなります

連絡先: 都市交流施設 道の駅保田小学校  
〒299-1902 千葉県安房郡鋸南町保田 724  
TEL 0470-29-5530

※身長 155cm 以上推奨  
※身長 150cm 以上推奨

### 保田観光案内所 勝山観光案内所

取扱自転車: 電動アシスト付自転車・シティサイクル  
利用時間: 9:00-17:00  
料金: 電動 1日 ¥1,000 シティ 2時間 ¥400 延長 1時間毎 + ¥100  
貸出返却: 保田観光案内所、勝山観光案内所  
ご予約方法: 当日 OK ※4名を超える場合は、事前予約が必要となります

連絡先: 保田 0470-55-1683 (火曜日休館)  
勝山 0470-55-0155 (水曜日休館)

## 関連施設 連絡先

### ■平群クラブハウス (サイクルステーション) ※土日祝のみ

住所: 南房総市平久里中 224-3  
連絡先: 0470-58-0312 cycle-info@minamiboso-cycle-tourism.jp

### ■勝山サイクル ※平日のみ

住所: 鋸南町勝山 366-4  
連絡先: 0470-55-4270

0.8 km 道の駅保田小学校

#### A: 保田川 頼朝桜

鋸南町では河津桜を源頼朝の史実にちなみ「頼朝桜」の愛称をつけ、日本の桜の名所とすべく補栽に取り組んでいます。町内には 14,000 本が補栽され、鋸南町役場前には静岡県河津町より寄贈された河津桜の原木の子孫が補栽されている。

6.6 km

#### B: 林道 嶺岡中央 3号線 展望台

鋸南町安房勝山から鴨川市太海へと 3号→4号→1号→2号と房総半島を横断する嶺岡中央林道。展望台では南房総市岩井方面が眼下に広がり、道の駅富楽里とみやまや岩井海岸を見渡すことができます。

5.3 km

#### C: 勝山漁協直営 なぶら

勝山漁港の目の前にあり、漁港直営の海の幸のメニューやその日獲れた鮮度抜群の美味しい魚がラインアップ。「海鮮なぶら丼」や「イカメンチ」がオススメ。

●鋸南町勝山 234 ☎ 0470-55-1598  
①11:00-15:00(L.O 14:30) ②火・水曜日

0.9 km

#### D: 源頼朝 上陸の碑

相州の「石橋山の合戦」で敗れた源頼朝は真鶴半島からここ房州へ逃れてきました。その上陸地が勝山海岸です。安房の地で戦気を養った頼朝はその後鎌倉幕府を開き天下を治めました。鋸南には頼朝ゆかりの伝説が残っています。

5.6 km 道の駅保田小学校

2.4 km 道の駅保田小学校

#### A: 鋸山 (参道口)

標高は 300m ほど決して高くありませんが、近くが海辺のため見晴らしもよく、頂上からは東京湾を挟んで横須賀や横浜が一望できます。

●鋸南町鋸山 ☎ 0470-55-1103  
①8:00-17:00 ②不特定

1.5 km

#### B: 汐止橋

鋸南町道の本郷元名線、元名川に架かる石積み上路アーチ橋(延長 13.4m、幅員 3.7m)で、1895年に架設され、技術的にも衣裳的にも特徴的で土木遺産として認定。鋸山で採れた石を使用していると推測されています。

1.6 km

#### C: 保田漁協直営 ばんや

港の目の前、鮮度抜群の魚介類メニューが漁協直営ならではのお得な価格で味わえます。その日の獲れたてやなめろう・さんが焼きの郷土メニューも豊富。

●鋸南町吉浜 99-5 ☎ 0470-55-4844  
①9:30-17:00(土日祝-18:45) ②無休

1.9 km

#### D: 保田海岸、元名海岸

保田海岸は夏目漱石が訪れ楽しんだ房州海水浴場発祥の地とされ、遠浅の浜辺には穏やかな波が漂います。元名海岸は江戸時代の歌川広重が浮世絵「富士三十六景 房州保田海岸」として描かれ、天気の良い日には美しい富士山を望むことができます。

2.8 km 道の駅保田小学校

2.5 km 道の駅保田小学校

#### A: 江戸水仙ロード

鋸南町は水仙の日本三大群生地のひとつで、江戸水仙ロードでは町道の両側約 3km に水仙が咲き乱れます。天気が良し 空気の澄んだ日には富士見台より富士山を眺めることができ、見返り峠からの眺めもおススメです。

6.7 km ※急勾配の坂には十分にご注意ください

7.3 km

#### B: カフェもじく

名物のタコライスや季節の果物を使ったかき氷が味わえるリーズナブルでボリュームたっぷりのカフェ。メニューも豊富で楽しめる空間です。

●鋸南町佐久間 3457-1 ☎ 0470-37-9098  
①11:00-17:00 ②日・月曜日・祝日

7.3 km

#### C: 佐久間ダム公園

湖の周囲 2.4 km の散策路には頼朝桜・ソメイヨシノ・八重桜など約 1,500 本の桜が植えられ桜の名所といわれている。12月~4月にかけて、水仙・梅・頼朝桜・ソメイヨシノが咲き、花のリレーが繰り広げられます。開花状況によりライトアップも行われます。

2.5 km ※急勾配の坂には十分にご注意ください

2.5 km

#### D: こぶし

横根峠の手前にある隠れ家的なお店。石臼挽き自家製粉でうつけ割そばや二八そば、抹茶塩でいただく季節の天ぷらがオススメです。

●鋸南町横根 327-3 ☎ 0470-55-9505  
①11:30-19:00 ②木曜日

6.8 km 道の駅保田小学校





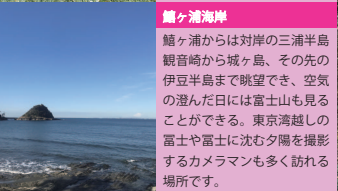
- 凡例**
- 関連施設
  - 観光スポット / 飲食店
  - 道の駅 交通機関
  - 127 国道
  - 34 県道
  - ☆ 桜スポット
  - ☆ 水仙スポット

**富津一周コース ★★★★★**  
 一周コース始点～一周コース終点  
 距離：13.7 km 獲得標高：279m  
 自転車走行時間：約 120 分  
 林道 金谷元名線  
 距離：8.0 km 獲得標高：182m  
 (ダート区間：6.7 km)  
 ※ダート区間や国道 127 号線トンネル内は十分にご注意ください

**道の駅きよなん**  
 富士山や夕陽が見れることで有名。食事処「ふく丸」や「安房乃国」、甘味処「旬彩樓華」や洋菓子店「atelier bonbon」もございます。  
 ● 裾南町吉浜 517-1  
 ☎ 0470-55-4518 (案内所)  
 ☎ 店舗により異なります



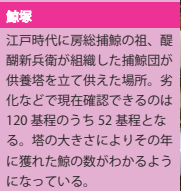
**をくづれ水仙郷**  
 江戸水仙ロードと並ぶ水仙の名所。山間に位置し、山の斜面を利用して栽培され、毎年 800 万本が出荷されている。12 月中旬から 1 月いっぱい「水仙まつり」と題して様々なイベントも行われます。



**大黒山展望台**  
 勝山海岸上にそびえる大黒山の頂上に設けられた展望台。360 度見渡すことができ、眼下には勝山漁港、天気のいい日には富士山や伊豆諸島、裾南町の里山景色や嶺南山系の山並みを眺めることができます。



**鯨塚**  
 江戸時代に房総捕鯨の祖、醍醐新兵衛が組織した捕鯨団が供養塔を立て供えた場所。劣化などで現在確認できるのは 120 基程のうち 52 基程となる。塔の大きさによりその年に獲れた鯨の数がわかるようになっている。



**富津美術館**  
 「石と芸術のまち金谷」を合言葉に町の活性化に取組む美術館。別館の石蔵は国登録有形文化財に指定されている。  
 ● 富津市金谷 2146-1  
 ☎ 0439-69-8111  
 ☎ 10:00-17:00  
 ☎ 火曜日



**蘆川師宣記念館**  
 裾南町が故郷で「見返り美人」で有名な江戸時代の浮世絵師。師宣の作品とその頃の浮世絵などが展示されている。  
 ● 裾南町吉浜 517-1  
 ☎ 0470-55-4061  
 ☎ 9:00-17:00  
 ☎ 月曜日



**鷗ヶ浦海岸**  
 鷗ヶ浦からは対岸の三浦半島 観音崎から城ヶ島、その先の伊豆半島まで眺望でき、空気の澄んだ日には富士山も見ることができる。東京湾越しの富士や富士に沈む夕陽を撮影するカメラマンも多く訪れる場所です。



**見返り峠おかわりコース ★★★★★**  
 おかわり始点～保田小学校まで  
 距離：10.3 km 獲得標高：263m  
 自転車走行時間：約 75 分

**林道 幅岡中央 3 号線 ★★★★★**  
 林道始点～林道終点  
 距離：9.0 km 獲得標高：355m  
 自転車走行時間：約 60 分 (片道)

**中国海鮮料理 住吉飯店**  
 大盛で大人気の地元中華のお店。器からスープやエビがはみ出す迫力満点の「えびそば」が一番人気。  
 ● 裾南町勝山 430  
 ☎ 0470-55-0255  
 ☎ 11:00-14:00/17:00-21:00  
 ☎ 水曜日 (L.O20:30)

**中華料理 幸徳**  
 地元の常連さんで賑わうピリ辛の「特製ラーメン」が名物のお店。「餃子入りラーメン」も人気。  
 ● 裾南町勝山 371-1  
 ☎ 0470-55-3256  
 ☎ 11:00-14:00/17:00-21:00  
 ☎ 木曜日

**いずみや**  
 保田駅からすぐのチャーハンが絶品の地元で愛される中華料理店。ラーメンや餃子など王道のメニューも豊富。  
 ● 裾南町保田 80-2  
 ☎ 0470-55-0901  
 ☎ 11:00-20:00  
 ☎ 水曜日

**福本**  
 創業 100 年以上の老舗そば店。大きな江戸前穴子を使った天ぷらの天丼や 5 段もりそばが名物。  
 ● 裾南町保田 76  
 ☎ 0470-55-1034  
 ☎ 11:00-19:30  
 ☎ 火曜日

**惣四郎寿司**  
 勝山・保田漁港から仕入れる新鮮な地魚の握り寿司をリーズナブルに味わえるお店。珍しい魚もご紹介します。  
 ● 裾南町下佐久間 735-2  
 ☎ 0470-55-0133  
 ☎ 11:00-20:00  
 ☎ 不定休

**Cafe& ガラス工房 海遊魚**  
 房総の旬の魚や野菜・果物を使った「心と体にやさしい料理」を提供する。「ジビエバーガー」も絶品です。  
 ● 裾南町大六 1082-1  
 ☎ 0470-55-4004  
 ☎ 11:00-17:00  
 ☎ 不定休

**音楽と珈琲の店 榊**  
 映画の舞台にもなった目の前に海と空の広がるカフェ。時間を忘れてこだわりのコーヒーを堪能できます。  
 ● 裾南町元名 1  
 ☎ 0439-69-2109  
 ☎ 10:00-夕暮れまで  
 ☎ 無休

**atelier bonbon**  
 道の駅きよなんにある洋菓子店。飾らないシンプルなケーキやシュークリームは子供から大人まで人気。  
 ● 裾南町吉浜 517-1  
 ☎ 0470-28-4003  
 ☎ 10:00-15:00  
 ☎ 日・月曜日

